INFORME

OBJETIVO: Participar en espacio de escucha por medio de la propuesta diálogos por la salud mental para abordar el impacto de la crisis en los adultos mayores.	FECHA:	10/may/2021
	HORA INICIAL:	05:00 pm
	HORA FINAL:	08:00 pm
	LUGAR: **/http://meet.google.com/ouk-nyoi-jie**	
LÍNEA OPERATIVA: Entorno comunitario, Equipo Salud Mental y Convivencia Social	INFORME NO. #1	

ASISTENTES: Diana Gómez – Contratista, Norma Barreto -Contratista- Leydi Semanate – Contratista. Ver listado de asistencia.

DESARROLLO:

Se realizó el espacio denominado Dialogos mentales que se tienen previsto realizar diariamente dirigidos a la comunidad en general ,propiciando un ejercicio de escucha e intercambio de opiniones ,frente a cada uno de las tematicas planteadas para este espacio por parte de los profesionales expositores . El dia de hoy se presenta la tematica -Adulto mayor frente a la crisis actual- tema de gran acogida donde se manejaron los siguientes temas :

- Proceso de envejecimiento
- Que es el envejecimiento
- Prespectivas frente al envejecimiento
- Cambios psicologicos en el adulto mayor
- Estrés y vejez
- Red de apoyo

Se contó como invitados al equipo psicosocial del Hospital Gereatrico San Miguel y Centro Medico Imbanaco., quienes despues de realizar su exposición , empezaron a intercambiar opiniones y puntos de vista de los asistentes , quienes expresaron su agrado frente al tema , y a partir de casos particulares se orientó a los cuidadores de los adultos mayores , las tecnicas actuales dentro del manejo gerontologico de

esta poblacion y los cambios psicológicos que se presentan ,como por ejemplo algunas de las alteraciones que se producen en el organismo con el paso del tiempo y que conducen a pérdidas de tipo funcional y a la muerte.

A diferencia de los cambios que se producen durante la adolescencia que son predecibles, los cambios durante esa etapa de ciclo vital son únicos y cada individuo envejece a su propia velocidad.

Algunos sistemas comienzan a envejecer incluso a los 30 años, mientras que otros procesos de envejecimiento no son evidentes hasta mucho tiempo después. Según la organización mundial de la salud , la etapa de vejez inicia a los 60 años.

Dentro de la dinamica del conversatorio se realizaron intercambio de opiniones , recogiendo de las mismas expresiones como por ejemplo :

“ tengo en mi casa un abuelito que cuido , porque yo he hecho cursos de cuidado de perdonas enfremas , pero hoy he aprendido mas cosas , siempre he participado de los cursos que dan ustedes”

“ este espacio ha sido maravilloso y agradezco que nos tuvieran en cuenta , ya que algunas veces nos olvidan”

“ yo mantengo muy triste desde la pandemia , antes bailaba , hacia ejercio con mis amigos del grupo ,pero como mi esposo murio me he sentido muy triste”

“ yo soy muy activa y tengo mas de 70 años pero me gusta reirme y disfrutar de la vida , yo no pienso que las cosas estan mal, siempre me digo .. hay una vida por delante “

Despues de presentar conceptos , se contextualizó frente a como es su sentir actualmente sumado a las recientes crisis de pandemia y ahora la crisis socio polïtica que atravieza nuestro païs , siendo Santiago de Cali la ciudad epicentro de las protestas.

Al final se recoge de este espacio , manifestaciones de apoyo al espacio y entusiasmo frente a las herramientas entregadas por parte de este grupo de profesionales , se toman registros de casos puntuales que se direccionaran con los lideres de zona y se da por terminado el espacio.

Dentro del registro de asistencia se indagó frente al tipo de temática que los asistentes querían tener en próximos diálogos, el registro arrojo los siguientes temas:

Manejo de las ideas suicidas en el adolescente
Típs que ayuden a superar la ansiedad de lo vivido en Pandemia
El estrés durante el confinamiento
Consumo de sustancias psicoactivas en el contexto actual
Como mantener la calma en tiempos difíciles
Duelo y Resiliencia
El tema de empatía
El q asigne esta bn
apoyo mental
Niñez y salud mental
suicidio
depresión en los adultos mayores
los niños y niñas en esta situación de orden público
Depresión, ansiedad, suicidios etc.
Duelo y resiliencia
Algo sobre los adolescentes
Empatía
Como tener un bienestar en la salud mental en medio de la crisis
Como hacer un acompañamiento eficiente y eficaz
Impacto de la Pandemia y el Paro a nivel local y nacional
Salud Mental para un buen desempeño de las labores en los empleados de la comisión.
La salud mental de los jóvenes
La depresión
técnicas para el manejo de salud mental y emocional en tiempo de crisis para niñ@s de preescolar
salud mental en niños por el confinamiento
Las emociones en la persona mayor
Abandonó de los abuelos en un hogar
Como la situación actual está afectando la salud mental de los caleños.
Salud mental en crisis humanitarias
Reparación

El nido vacío
estrés en la familia
Herramientas Prácticas de intervención psicosocial en salud mental.
manejo del estrés y las relaciones
Familiares con trastornos mentales y adicción q conviven y cuidan a sus padres mayores de 80 años que hacer para el bienestar de ellos
medicamentos y ruta de atención a los pacientes mentales cognitivos.
La inclusión
Esquizofrenia
La importancia de la salud mental en los adolescentes.
Como saber cuándo tenemos fallas en nuestra salud mental
Salud mental en ámbito de crisis humanitaria
Manejo del duelo por el fallecimiento de un ser querido.
Cómo superar la ansiedad
Impacto del confinamiento sobre las relaciones intrafamiliares
Manejo de las Emociones
control de emociones
Manejo del tiempo libre
Temas de diversidad sexual y de género LGTBIQ+
¿Cómo abordar diálogos de odio que pudiesen llevar a acciones de odio? ¿Cómo prevenirlos o redireccionarlos?
Manejo del duelo
Depresión y ansiedad
sobre el estrés
Autoestima
Cuidados al cuidador de personas en condición de limitación física.
Estrés postraumático
salud
Manejo de emociones- autoestima
Pautas de manejo en casa para el mantenimiento de la salud mental del ADM en el marco de la Pandemia COVID
Que deben de saber los jóvenes de hoy, para entender, escuchar y comprender a los adultos mayores de hoy
Redes sociales vs Salud Mental

Tolerancia
La asimilación del duelo desde los diferentes enfoques en el adulto mayor
Consumo de sustancias psicoactivas en el contexto actual
el cuidado del cuidador
Dinámicas de estudio para los niños en modalidad virtual en casa.
Manejo del Duelo
Temas de Enfoque diferencial para todo tipo de poblaciones.
Depresión y Ansiedad
Jóvenes vulnerables
El adecuado manejo de medicación para pacientes en crisis
Pautas de manejo con niños y adolescentes en momentos de crisis como el que estamos viviendo.
Ansiedad
Discriminación
Autocuidado- hábitos de vida saludable
Como cuidar y atender al adulto mayor (gerontología)
el que están tratando hoy
Nada
como sostener a la familia en tiempo de crisis
homosexualidad dentro de la familia
Para jóvenes
Salud mental de personas mayores
Homosexualidad en el entorno familiar
Como reconocer cuando una persona empieza a tener problemas de salud mental
resolución de conflicto con los vecinos
Intervención post conflicto
Seguir temas del adulto mayor
Salud mental de la mujer
cuidado al cuidador
Afectaciones radio-electromagnéticas, consecuencias y posible tratamiento para mejoramiento de la Salud Mental e integral. (Estoy en capacidad de aportar mucho en el tema.

Estrategias de afrontamiento en crisis
el duelo
Manejo de emociones- autoestima
consumo de sustancias psicoactiva
Relaciones de pareja en medio de la pandemia
pautas de crianzas en tiempos de crisis
Ansiedad y estrés
como conllevar la soledad
Primeros auxilios psicológicos
Ninguno
El estrés
Dinámicas de grupo
¿Cuándo se condena al médico por maltrato psicológico y quién regula al sistema de salud ??
Que se puede hacer cuando los médicos agreden a los adultos mayores y a quien acudir gracias
manejo emocional del estrés
Spa
Muy importantes todos los temas que aportan

Siendo las 8:00 PM se da por terminado el conversatorio Diálogos por la salud mental en el entorno comunitario.

Firmas:

NORMA CELI BARRETO
Contratista
Equipo Salud Mental y Convivencia S.

DIANA GOMEZ LIBREROS
Contratista
Equipo de salud mental y convivencia S

Elaboró: Norma Celi Barreto
Revisó: -Diana Gómez

Salud Mental
Grupo de Salud Mental y Convivencia Social

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
SECRETARÍA DE SALUD

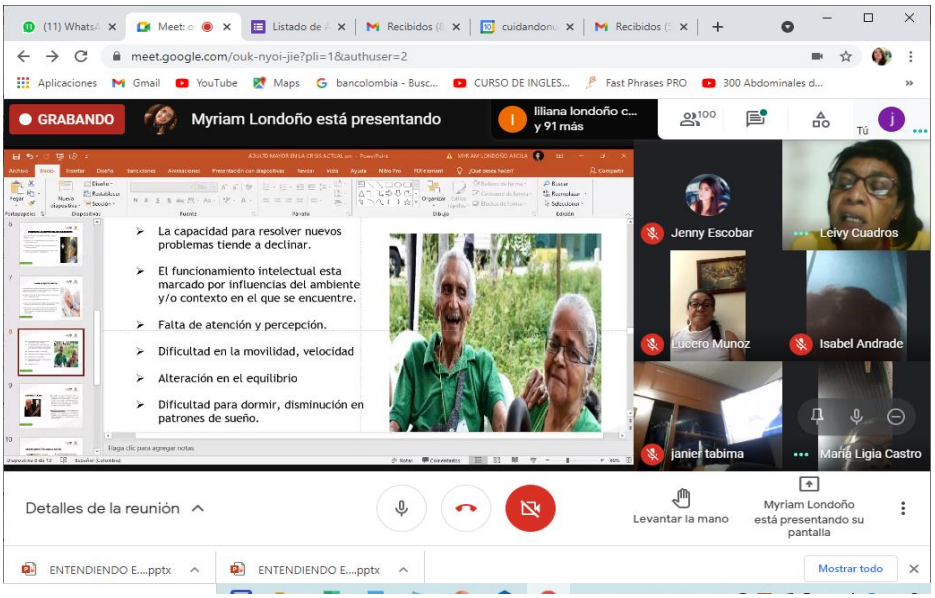
Se anexa listado de asistencia compuesto por tres (2) folios

Listado de Asistencia Virtual
Objetivo: Realizar espacio para diálogos de la salud mental en el tema: Adulto Mayor frente a la crisis actual
Fecha: 10/ 05/2021
Hora inicial: 5:00 Pm
Hora Final: 7:20 Pm
Lugar: plataforma virtual http://meet.google.com/ouk-nyoi-jie

Fecha - Hora	Nombre Completo	Organismo u Entidad	Correo electrónico	Número Telefónico	Comuna	¿Qué tema le gustaría abordar en el espacio de dialogo por la Salud Mental?
5/10/2021 17:18:34	Myriam Londoño	Salud Mental	lmyrian39@gmail.com	3173817636	19	b
5/10/2021 17:18:34	Estefania Escobar	Salud Mental	scobartefa@gmail.com	3126e15409	12	A
5/10/2021 17:18:45	Viviana Liseth Bolívar	Red Sur Oriente	liseth-06@hotmail.com	3155922306	07	Manejo de las ideas suicidas en el adolescente
5/10/2021 17:18:57	Duván Darío González	Primera infancia	jomago626@gmail.com	3008038025	2	Típs que ayuden a superar la ansiedad de lo vivido en Pandemia
5/10/2021 17:19:17	James Martínez Guerre	Fundación Si Trab	fundacionsitrabajamos@gmail.com	3136671759	Comuna 6	El estrés durante el confinamiento
5/10/2021 17:20:05	Diana Marcela Gomez	Secretaria de salud	dianagomezlibreros0911@gmail.com	3126835415	Pance	Consumo de sustancias psicoactivas en el contexto actual
5/10/2021 17:20:07	Guillermina Salas Gua	Institucion Educativ	guillesalas08@hotmail.com	3183065735	9	Como mantener la calma en tiempos difíciles
5/10/2021 17:20:35	William Alejandro Chin	Fundación Emssar	williamchinchilla@emssanar.org.co	3508469293	3	Duelo y Resiliencia
5/10/2021 17:20:38	Adriana Zapata	Salud Mental	aadristeven@gmail.com	3155049724	11	El tema de empatia
5/10/2021 17:21:06	Sandra milena varon	Salud mental	Sandramilenavaron23@gmail.com	3153001104	4	El q asigne esta bn
5/10/2021 17:21:09	juliana andrade renteri	sspm salud mental	sofia17enrique@gmail.com	3164013608	11	s
5/10/2021 17:21:11	DANIEL NARANJO CA	SECRETARIA DE C	POBLACIONES.CULTURA@CALI.GO	3174514490	3	APOYO MENTAL
5/10/2021 17:21:18	Sandra Patricia Cambi	Pastoral Social CA	sandrapatriciacambindo@gmail.com	3137976673	10	Niñez y salud mental
5/10/2021 17:21:30	Liliana Maria Delgado	Secretaría de Bien	limadelgado@misena.edu.co	3188686533	2	SUICIDIO
5/10/2021 17:21:39	luz dari Pinilla Charry	invitada de la mes	dar_yluz@hotmail.com	8829098 3104	ron colorado	depresion en los adultos mayores
5/10/2021 17:21:44	Luz Enith Mina Arce	Subsecretaria publ	Lemarce2801@hotmail.com	3153320721	Bochalema	.
5/10/2021 17:22:08	María Fernanda Saave	World Mosquito Pr	maria.saavedra@wmprojects.org	3173429305	19	los niños y niñas en esta situación de orden público
5/10/2021 17:22:09	Maria italia serna salaz	Red del buen trato	Italiaserna@yahoo.com	3148205802	2	Depresión, ansiedad, suicidios etc
5/10/2021 17:22:10	Linda Julieth Calonje C	Arquidiocesis de C	lindacalonje98@gmail.com	3157611908	17	Duelo y resiliencia
5/10/2021 17:22:22	Eber mina	Comité entornos pa	ebermina@hotmail.com	3146781778	6	Algo sobre los adolescentes
5/10/2021 17:22:28	Maria Angelica Gomez	Secretaría de bien	maria.angelica.gomez.ramirez@gmail.c	3183752816	Yumbo	Empatia
5/10/2021 17:22:54	Marcela Echeverri	Comision arquidioc	Marcelaa2604@yahoo es	3153934526	17	Como tener un bienestar en la salud mental en medio de la crisis
5/10/2021 17:23:09	Carmen Alicia Sánche	COMISIÓN ARQUI	cars57@hotmail.es	3117877286	18	Como hacer un acompañamiento eficiente y eficaz
5/10/2021 17:23:25	Carlos Acosta Rico	JAC Barrio La Haci	carlos.acosta.rico@gmail.com	3312181	17 Cali	Impacto de la Pandemia y el Paro a nivel local y nacional
5/10/2021 17:23:27	Norma Patricia Perea I	Comisión Arquidió	nopaperri1@gmail.com	3216273911	5	Salud Mental para un buen desempeño de las labores en los empleados de la
5/10/2021 17:23:28	oscaf eduardo marin	sspm	oscar.marin@cali.gov.co	3148803394	11	.
5/10/2021 17:24:07	Eybar Germán Montan	Hospital Geriátrico	germanrodriguez1@hotmail.com	3175261142	18	La salud mental de los jóvenes
5/10/2021 17:24:22	María Liliana yande	Coomacovalle	flkis0509@hotmail.com	3117854317	13	La depresion
5/10/2021 17:24:31	MARÍA DEL ROSARIO	SED IE CIUDAD M	d.cmo.maria.alvarez@cali.edu.co	3007795721	11	TÉCNICAS PARA EL MANEJO DE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL EN TIEMPO
5/10/2021 17:24:36	Maria Veronica Betanc	SSPM Aseguramie	maria.betancourt.ari@cali.gov.co	3162411667	19	salud mental en niños por el confinamiento
5/10/2021 17:24:40	Claudia Vargas Hincap	Comisión Arquidioc	clavapsi75@gmail.com	3003648690	1	Las emociones en la persona mayor
5/10/2021 17:24:50	Omaira Marín isaza	Fundación hogar d	Fundacionhogardelancianolosbuenosa	3155954457	06	Abandonó de los abuelos en un hogar
5/10/2021 17:24:56	Emma Cecilia García I	Secretaria de Paz y	garciafernandezemmacecilia@gmail.c	3177957689	17	Como la situación actual esta afectando la salud mental de los caleños.
5/10/2021 17:25:01	Mónica Tatiana Bolañ	Comisión Vida, Jus	monicabolanos97@gmail.com	3177270925	2	Salud mental en crisis humanitarias
5/10/2021 17:25:05	Angela Acero	Fundacion Avanzar	angiepa27@hotmail.com	3232271964	17	Reparacion
5/10/2021 17:25:13	Ruby María Pinilla flore	Red del buen trato	Rupiflores@hotmai.com	3117940776	13	El nido vacio
5/10/2021 17:25:25	FLOR MARIA URREA (	COOMACOVALLE	florurrea1599@hotmail.com	3125668555	13	ESTRES EN LA FAMILIA
5/10/2021 17:25:56	Diana Pacheco	SIMA	diana.pacheco@correounivalle.edu.co	3045684841	8	Herramientas Prácticas de intervención psicosocial en salud mental.
5/10/2021 17:25:57	Martha Isabel Minotta S	Comisión Arquidioc	martisa1305@gmail.com	3142997477	2	manejo del estrés y las relaciones
5/10/2021 17:26:29	Sonia Montoya	Institución Educativ	sonomonte@yahoo.com	3154518665	19	Familiares con trastornos mentales y adiccion q conviven y cuidan a sus padres
5/10/2021 17:26:35	IRMA HERNÁNDEZ VA	COMITE DE DISC/	irmapresidente@gmail.com	3002768196	SIETE	MEDICAMENTOS Y RUTA DE ATENCIÓN A LOS PACIENTES MENTALES
5/10/2021 17:26:47	Luz Fanny Vélez Casas	Mesa de la Red de	luzfannyvelez1959@gmail.com	3213847731	1	La inclusión
5/10/2021 17:27:14	María Isabel Andrade S	Mesa sm comuna 9	isabelandrade2312@gmail.com	3154538264	una 9 obrero	Esquizofrenia
5/10/2021 17:27:36	zunilda Dalila Cordoba	Comedores Comur	zunypsico0824@gmail.com	3215580760	21	La importancia de la salud mental en los adolescentes.

5/10/2021 17:53:12	INGRID ROCIO TORR	SECRETARIA DE S	ingrid.torres@cali.gov.co	30045184458	54	el cuidado del cuidador
5/10/2021 17:56:04	NORMA CELI BARRET	Salud Mental y Con	normabarretofbp@gmail.com	3108296224	2	Dinámicas de estudio para los niños en modalidad virtual en casa.
5/10/2021 17:56:13	Luis Ariel Osorio Pino	Clínica Imbanaco	luisariel.osorio@imbanaco.com.co	3106812074	11	Manejo del Duelo
5/10/2021 17:56:21	Leidy Johana Semanat	Secretaria de salud	leydijoha@gmail.com	3014480498	22	Temas de Enfoque diferencial para todo tipo de poblaciones.
5/10/2021 17:56:34	Eliana Paola Satizábal	Secretaria de Segu	paosati57@gmail.com	3166726117	3	Depresión y Ansiedad
5/10/2021 17:56:59	Luz Patricia Betancurt	Cali 20	cali20@cali.gov.co	3168681594	20	Jóvenes vulnerables
5/10/2021 17:57:02	Janeth del Rosario Ma	Nuevo comité de D	janethdelrosariomayaquevedo@gmail.	3155364375	Comuna21	El adecuado manejo de medicación para pacientes en crisis
5/10/2021 17:57:12	Graciela María Gómez	Institución Educativ	graciela_maria_g@hotmail.com	3118041409	2	Pautas de manejo con niños y adolescentes en momentos de crisis como.el que
5/10/2021 17:57:21	Luz Carime Zapata Ga	Indervalle	luzcazaga@yahoo.es	3153164735	18	Ansiedad
5/10/2021 17:57:21	Paola Andrea Palechor	Secretaría de Salud	paola.andrea.palechor@gmail.com	317533303	Seis	Discriminación
5/10/2021 17:57:39	Nicolas Rodriguez	Comision vida justi	Nicolas940808@gmail.com	3157502478	5	Autocuidado- hábitos de vida saludable
5/10/2021 17:57:55	María Elena Ramírez	CDI vallado B pers	pinedaelenaramirez1961@gmail.com	3183521695	15	o cuidar y atender al adulto mayor (gerontología) creo que llama ,les agradezco m
5/10/2021 17:59:34	maria edy mulato	comite de entornos	mariamulato84@hotmail.com	3178481540	comuna 6	el que estan tratando hoy
5/10/2021 17:59:50	Diana tenorio	Cede y Ballado B	Dianatenorio@gmail3	3235288079	15	Nada
5/10/2021 18:00:28	José Lisardo Rosero	comunidad	joselisardovalencia@gmail.com	3187390940	comuna 1	como sostener a la familia en tiempo de crisis
5/10/2021 18:01:57	Noé harby Mosquera D	Comité dé apoyo L	Harby0811@hotmail. Com	3122172036	Comuna 7	homosexualidad dentro de la familia
5/10/2021 18:05:57	Sonia usuga Zapata	Mtmc1	usugasonia@yahoo.es	3004539241	1	Para jóvenes
5/10/2021 18:06:58	Yurany Guevara Sotelo	Comisión Arquidioc	anigsotelo@gmail.com	3207496804	19	Salud mental de personas mayores
5/10/2021 18:08:06	Noé harby Mosquera D	Comité de apoyo L	Harby0811@hotmail. Com	3122172036	Comuna 7	Homosexualidad en el entorno familiar
5/10/2021 18:10:06	Inés del Socorro Cruz R	JAC. Las Quintas d	cruzi4@hotmail.com	3164930250	17	Como reconocer cuando una persona empieza a tener problemas de salud mental
5/10/2021 18:12:30	Maruja Wagner	RBT Saladito	lalacota2008@hotmail.com	3116415275	ento Saladito	resolución de conflicto con los vecinos
5/10/2021 18:13:42	Dayana Sichaca Reng	ESE RED SALUD C	psicoday.08@gmail.com	3174005205	19	Intervención post conflicto
5/10/2021 18:13:50	Patricia jaramillo	Red del buen trato	Paticojara 28@gmail.com	3157208465	C8	Seguir temas del adulto mayor
5/10/2021 18:14:06	Luz Stella Marmolejo	MANA MINISTERIO	pastorastellademunoz@gmail.com	3167474533	8	Salud mental de la mujer
5/10/2021 18:16:02	Martha Arévalo	mesa de mujer con	marthagudelo1972@mail.com	3158071221	comuna 1	cuidado al cuidador
5/10/2021 18:17:10	France Helena Acosta	Red Buen Trato	francehelena.acosta@gmail.com	3113317510	Comuna 17	Afectaciones radio-electromagneticas, consecuencias y posible tratamiento
5/10/2021 18:17:31	Paula Carolina Montañ	Comisión Arquidioc	carolinamontval@gmail.com	3012257459	18	Estrategias de afrontamiento en crisis
5/10/2021 18:22:04	Gloria Amparo Ruiz	RBT saladito/ grup	gargica51@gmail.com	3147537578	ento saladito	el duelo
5/10/2021 18:24:05	Diana Guzmán Jaramil	Secretaría de salud	diva.dj.0126@gmail.com	3105329770	15	Manejo de emociones- autoestima
5/10/2021 18:26:48	Libia Laniado Calero	JAL y red buen trat	shaddaili@hotmail.com	3148961783	iento Felidia	consumo de sustancias psicoactiva
5/10/2021 18:28:31	Harveei Zapata	Comisión Arquidioc	harvyzapata86@hotmail.com	3106274834	6	Relaciones de pareja en medio de la pandemia
5/10/2021 18:38:17	Luz Fanny Vélez	mesa mujer, rbt, m	luzfannyvelez1959@gmail.com	3213847731	una 1 terron	pautas de crianzas en tiempos de crisis
5/10/2021 18:41:25	Oscar Fernando Góme	Secretaria de Salud	Oscar.gomez@cali.gov.co	3116314084	19	Ansiedad y estres
5/10/2021 18:51:47	Guillermo Sánchez	comunidad	guillermosanchez1965@gmail.com	3166452218	comuna 2	como conllevar la soledad
5/10/2021 18:55:44	Karenn lorena Mezu sc	Comisión Arquideo	Krnlorena.msolis@gmail.com	316 7581583	22	Primeros auxilios psicológicos
5/10/2021 18:57:05	Edwarly quinto moreno	Comisión Arquidió	Edwarly1@hotmail.com	3105949404	6	Ninguno
5/10/2021 18:57:31	Carolina arenas zapata	CDI vallado b pers	arenaszapatacarolina04@outlook.es	3158512701	15	El estrés
5/10/2021 18:57:42	Catalina Reyes	Comision Arquideo	Catarey984@hotmail.com	3235822784	19	Dinamicas de grupo
5/10/2021 18:59:38	Myriam Londoño A	Secretaria Salud sr	Imyriam39@hotmail.com	3173817636	17	no
5/10/2021 19:04:28	Marilyn Melissa Mejía	Ninguna	melissamejia12593@gmail.com	3233670006	13	Cuando se condena a los médico por maltrato psicológico y quién regula al
5/10/2021 19:05:33	Miguel Santiago Orteg	Activista	ortegamiguelstgo@gmail.com	3233746202	13	puede hacer cuando los médicos agreden a los adultos mayores y a quien acudir
5/10/2021 19:08:01	MARISTELA DUEÑAS	SECRETARIA DE E	saramar0326@gmail.com	3215212680	17	
5/10/2021 19:18:37	jenny lorena escobar	salud mental	jeloes@hotmail.com	3223078981	17	manejo emocional del estres
5/10/2021 19:19:21	Marly Alejandra Palaci	Comision arquidioc	marly290793@gmail.com	3145701721	1	Spa
5/10/2021 19:20:32	Gloria Palacio	Comacoovalle	gloriapalacio14@hotmail.com	3183015811	14	Muy importantes todos los temas que aportan

Se anexa registro fotografico compuesto por dos (2) folios



Fuente : tomado del Coversatatorio Diálogos en el Entorno Comunitario mayo 10 de 2021

